

## Årsberetning for perioden 01.01.23-31.12.23

### Fram til årsmøtet 9. mars 2023 besto styret av:

Leder	Jon Magnus Dahl
Nestleder	Hildur Dybesland
Kasserer	Tone I. Torp
Sekretær	Elin Sunde
Styremedlem	Reidar H. Horrisland
1. varamedlem	Isabell-Th. Bjørnstad-Høglund
2. varamedlem	Hilde Haukom

### Årsmøtet 9. mars 2023 gjorde følgende valg:

Leder	Jon Magnus Dahl	Gjenvalgt, 2 år
Nestleder	Hildur Dybesland	Ikke på valg, gjenstår 1 år
Kasserer	Tone I. Torp	Ikke på valg, gjenstår 1 år
Sekretær	Elin Sunde	Gjenvalgt, 2 år
Styremedlem	Reidar H. Horrisland	Gjenvalgt, 2 år
1. varamedlem	Isabell-Th. Bjørnstad-Høglund	Gjenvalgt, 1 år
2. varamedlem	Hilde Haukom	Gjenvalgt, 1 år

### Øvrige valg:

- **Valgkomite:**

Leder	Syvert Skagestad	Gjenvalg, 1 år
Medlem	Bente Kinn	Gjenvalg, 1 år
Medlem	Ole Haukom	Ny, 1 år
Varamedlem	Mary-Ann Medby-Gundersen	Ny, 1 år

- **Delegat til landsmøte:**

Styrets ansvar å utpeke.

- **Delegat til ledermøter:**

Styrets ansvar å utpeke.

- **Revisor:**

Ånen Sindland                      Gjenvalgt, 1 år

Styret har i perioden hatt 6 styremøter, og har behandlet 59 saker + e-post og henvendelser som har kommet inn i postlistene og på Facebook-siden.

### Medlemsstatistikk:

	31.12.23	31.12.22	31.12.21	31.12.20	31.12.19
<b>Hovedmedlemmer</b>	73	74	74	67	69
<b>Æresmedlemmer</b>	4	4	4	4	3
<b>Husstandsmedlemmer</b>	33	34	36	20	21
<b>Støttemedlemmer</b>	3	3	3	5	5
<b>Abonnenter*</b>	3	3	3	4	6
<b>Totalt</b>	116	118	120	100	104

\*Noen er gratisabonnenter.

### Kontakt mot publikum:

Hovedforeningen har en hjemmeside på internett, med lenker mot lokallagene. Vi står oppført med en oversikt over styret, kontaktinformasjon, hvordan man kan støtte lokallaget, vedtekter m.m.

Facebook-siden til lokallaget ("Foreningen for muskelsyke i Agder") er opprettholdt og oppdateres jevnlig. Medlemmer i lokallaget har også vært omtalt i tidsskriftet Muskelnytt.

Internt i lokallaget er det sendt ut fire medlemsbrev (vinter, vår og høst x2).

### Aktiviteter:

- 09.03.23: Årsmøte, Rådhuskvartalet Kristiansand. Ordinære årsmøtesaker. Bevertning og lotteri. Foredrag av Karin Helle Pettersen fra Pasient- og brukerombudet om tjenesten og hvordan de kan bistå. Erfaringsutveksling. 17 deltakere.
- 16.09.23: Fatigue-seminar, Varodd Kristiansand. Vår brukergruppe lever som oftest med nedsatt muskelkraft og med mindre krefter enn friske. Noen har synlige funksjonstap, andre ikke. Det er utfordrende for en selv å forstå hvorfor vi blir slitne og hvorfor en liten hvil ikke hjelper. Samlingen ga flere tips å ta med seg videre gjennom ulike programposter. 8 deltakere.
- 05.11.23: Bowling, Evje Bowling. Vi delte erfaringer om bowling og prøvde hjelpemidler for å bowle. Noen kunne stå og kaste, noen satt i stol og noen i rullestol. Flere brukte stativ for å slippe ballen. Pizza etter endt turnering. 8 deltakere.
- 07.11.23: Streamingkurs, Jobbkollektivet Arendal. Jon Magnus Dahl var kursholder. Deltakerne tok i bruk lokallagets utstyr og lærte om mulighetene for å overføre lyd og bilde til personer som ikke kan delta fysisk på våre arrangementer. Streaming er en god måte å dele erfaringer på og å spre informasjon, bl.a. om å leve med sjeldne diagnoser. 6 deltakere fra lokallaget samt noen via Jobbkollektivet.
- 02.12.23: Julebord, Rosfjord Strandhotell Lyngdal. Programmet bestod i julebuffet, lotteri, quiz, konkurranser og sosialt samvær. Andreas D. Rosenberg, spesialfysioterapeut og senterleder ved Nevromuskulært Kompetansesenter (NMK), deltok digitalt over Teams om siste nytt i det nevromuskulære feltet. 20 deltakere (23 påmeldte).

Følgende arrangementer var planlagt, men ble ikke arrangert:

- 17.06.23: Seminar om BPA. Få eller ingen påmeldte.

### Representasjon/deltakelse:

- 17.01.23: Informasjonsmøte om Jobbkollektivet, Arendal (Tone I. Torp).
- 14.03.23: Årsmøte, FFO Agder (Hilde Haukom).

- 13.04.23: FFM's fellessamling for ledere i fylkes-FFM, FFMU og SST (Jon Magnus Dahl, Tone I. Torp).
- 10.06.23: FFM's digitale landsmøte (Elin Sunde).
- 07.-08.09.23: Fagkonferanse for sjeldne nevrologiske tilstander, Scandic Ishavshotell Tromsø (Isabell-Theres Bjørnstad-Høglund).
- 18.10.23: Universell utforming-konferanse, digital (Jon Magnus Dahl, Elin Sunde).
- 20.-22.10.23: FFM's likepersonssamling og forum for diagnosenettverk, Scandic Asker (Tone I. Torp).
- 16.11.23: FFM's fellessamling for ledere i fylkes-FFM, FFMU og SST (Jon Magnus Dahl).

Medlemmer i Agder er også representert i FFM sentralt:

- Jon Magnus Dahl var styremedlem frem til Landsmøte 2023.
- Syvert Skagestad er medlem i valgkomiteen.
- Elin Sunde er leder i redaksjonskomiteen fra september 2023.

Isabell-Theres Bjørnstad-Høglund var økonomiansvarlig i Foreningen for Muskelsykes Ungdom (FFMU) frem til våren 2023.

Isabell-Theres Bjørnstad-Høglund er medlem i komiteen for Aktiv Uke for Voksne.

Syvert Skagestad er styremedlem i FFO Agder, etter forslag fra FFM i Agder.

Det er også medlemmer som er med i Råd for personer med nedsatt funksjonsevne i ulike kommuner.

Lokallaget er medlem i Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) og Studieforbundet Funkis.

### **Økonomi:**

Styret legger frem et regnskap med overskudd. Overskuddet kommer av at vi har holdt budsjettet. Det er godt grunnlag for fortsatt drift av lokallaget.

Det er mottatt bingomidler som tidligere år. Vi er også registrert i Grasrotandelen i Norsk Tipping. Utlodningene på årets aktiviteter har gitt lokallaget god støtte. Lokallaget har pantekasse hos Bunnpris Arendal, men vi er åpne for forslag til flere steder for etablering. Vi takker alle våre bidragsytere for verdifull støtte.

Minnfondskontoen stod uberørt i 2023. Muskelsyke ungdommer i Agder er velkomne til å søke støtte. Styret kan vise til retningslinjene for tildeling.

Styret takker for samarbeidet i året som er gått, og ønsker nytt styre lykke til med arbeidet.

Vi oppfordrer alle til å verve nye medlemmer og å støtte opp om lokallagets arrangementer.

- Styret -

19. februar 2024