



Protokoll SST 03-2026

Sted: Teams
Tid: Onsdag 25. mars, kl. 19.00 – 21.00

Innkalt: Leder, Tor Egil Roheim
Nestleder, Rolf Inge Ambjørnsen
Økonomiansvarlig, Karin Margrethe Dons Ranhoff
Styremedlem, Asbjørn Gausdal
Styremedlem, Sonja Tobiassen
Likepersonsleder, Ian Melsom
FFMUs representanter, Sigurd Lind Hjemly
1.vara, Elin Camilla Nilsen
2. vara, Sivert Haaland

Fravær: Asbjørn Gausdal

Fast sak: Godkjenning protokoll fra forrige møte:

Ingen kommentarer
Protokoll forrige møte godkjent.

Saksliste SST 3-2026

Sak 14 SST Arbeidshelg 17. til 19. april

Vi tilpasser vårt program til FFMus årsmøte. Antatt lørdag kl 1000-1130 Sigurd og Karin deltar her.

Ian og Sivert deltar digitalt
Tollef har fravær fra 12-16 på lørdag
Kristin deltar digitalt (antatt kun nødvendig når hennes saker diskuteres)

Fredag
1600 Ankomst og innsjekking
1700-1900 Møte med fri diskusjon
1900 Middag

Lørdag
Frokost

10.00 – 1300 Arbeidsmøte med gjennomgang av sakspapirer
(Sigurd og Karin – fravær)
1300 – 1400 Lunsj
1400 – 1700 Arbeidsmøte – kreative diskusjoner
1900 Middag

Søndag

Frokost

1000 – 1200 Arbeidsmøte med gjennomgang av sakspapirer
12.00 -1300 SST-møte (viktig med protokollført godkjenning av regnskap)
1300 Lunsj - Hjemreise

Vedtak:

SST vedtar forslag til timeplan som angitt over.
Tilpasninger må påregnes

Sak 15 Oppgaver fra lokallagsledersamling

1. Det ble etterlyst mulighet for deling av informasjon mellom lokallag. Facebook-gruppe for lokallag er ikke aktivt. Oppfordre lokallagene til å legge til styremedlemmer der - ikke bare ledere og bruke gruppen.
2. Skal vi sende ut nyhetsbrev fra SST?
Hvor ofte, innhold og hvem skal skrive?
3. Oppfordre lokallagene til å oppdatere FFM-sidene

Vedtak:

1. Vi oppfordrer lokallagene til å bruke gruppen.
2. Tema diskuteres på SST-samling i april
3. Diskuteres på SST-samling. Finnes det enklere/bedre løsning.
4. Diskutere format nettsiden på SST-samling

Sak 16 Fordeling av Funkismidler

FFM har fått om lag det samme som i fjor. 50 til FFM og 30 til FFMu.
Hvordan fordele dette?
Er det bryet verdt med så mye arbeid for så lite?
Er lokallagene medlem i Funkis lokalt?

Ian redegjør for Funkisstøtten.

Mulige løsninger:

Forslag 1 Funkis trt-midler forbeholdes de store arrangementene sentralt.
Forslag 2 Vi fortsetter som før med først til mølla
Forslag 3 Vi fortsetter som før og avventer nye regler
Forslag 4 Vi avslutter alt som har med Funkis å gjøre
Forslag 5 Vi sender brev til Funkis og ber om redegjørelse for hvordan midler fordeles.

Vedtak:

SST vedtar Forslag 2 Vi fortsetter som før med først til mølla i år. Begrunnelse er at det allerede er kommet inn kurssøknader for i år.

SST vedtar også Forslag 5 hvor vi sender brev til Funkis for redegjørelse. Nestleder forfatter brevet.

Info: Sigurd Lind Hjemly deltar på årsmøte i Funkis på vegne av SST/FFM i tillegg til FFMu.

Sak 17 Organisasjonshåndboken

Kontoret har ytret behov for oppdatering av Organisasjonshåndboken.

Har SST noen synspunkt til hva som må endres?

Kartlagte tema som må forbedres

- Aktiv uke instruks
- Prokura og signaturrettigheter
- Annet?

Gjeldende utgave med forslag til endringer legges ved innkallingen/sakslisten

Forslag til vedtak:

SST ber kontoret om å gjennomføre endringer i Org.håndboken. Kontoret diskuterer endringert/tillegg med leder og nestleder ifb kontormøter.

Forslag legges frem for SST første møte etter konstituerende styremøte etter Landsmøte.

Sak 18 Oppfølging av BPA som tema fra handlingsplan

Oppfølging av tidligere vedtak.

Vi må planlegge hvordan vi øker fokuset på BPA som er viktig for muskelsyke. FFM ønsker primært at dette skal være statlig finansiert.

Sonja:

Jeg tror jeg har informert om at jeg sitter i bpa koalisjonen. Dette er en gruppe med mange organisasjoner som sammen jobber mot å få til at bpa blir en fungerende ordning. Per i dag sitter jeg der som privatperson fordi jeg var med å skrive NOU en. Det kom opp et spørsmål om jeg ønsket å stå som privatperson, eller ei.

Spørsmålet mitt er, er det eventuelt ønskelig å representere FFM inn i utvalget?

Vedtak:

1. Vi fortsetter fokuset på BPA på SST-samlingen.
2. Vi ønsker at Sonja representerer FFM i dette utvalget.

Sak 19 SST-møte i april

SST-møte i april er rett før styrehelg.

Vedtak:

Vi avlyser dette møtet.

Sak 20 Eventuelt

Sak 20-1 Budsjett

Karin legger frem forslag til revidert budsjett.

Uten nye eksternt finansierte prosjekter går vi med i underkant ca. kr 500' i underskudd.

Fjoråret gikk med overskudd på over ca. kr 840'

Prosjektinntekter vil varierer fra år til år og flere år bør ses på for vurdering av gjennomsnitt.

Vedtak:

SST bearbeider budsjett frem til SST-arbeidshelg.

SST ber prosjektkoordinator om søke om midler til prosjekter til høst 26/vår 27.

Sak 20-2 UU-gruppe

Infopunkt:

Det ble søkt om midler til portal for UU. Søknad ble sannsynligvis misforstått. Vi søker på nytt om midler med forbedret søknad. Søknadsfrist antatt primo desember. Konkurransen skrevet om i Muskelnytt. Vi må øke «reklameringen» for dette fremover.



Tor Egil Roheim
Oslo, 25.03.2026