



---

## Protokoll SST 02-2026

Sted: Teams  
Tid: Onsdag 18. februar, kl. 19.00 – 21.00

Innkalt: Leder, Tor Egil Roheim  
Nestleder, Rolf Inge Ambjørnsen  
Økonomiansvarlig, Karin Margrethe Dons Ranhoff  
Styremedlem, Asbjørn Gausdal  
Styremedlem, Sonja Tobiassen  
Likepersonsleder, Ian Melsom  
FFMUs representanter, Anja B. Johansen  
1.vara, Elin Camilla Nilsen  
2. vara, Sivert Haaland

Fravær: Asbjørn Gausdal, Anja B. Johansen

### **Saksliste SST 2-2026**

#### **Sak 08 Budsjett 2026**

Vi bør ha et overordnet budsjett som vi kan styre etter.  
Det vil si overordnede poster med inntekter og de store utgiftene basert på reelle planer.  
Det vil si utgifter til lønn, styresamling, likepersonssamling, deltakelse på FFO arrangementer og tilsvarende.

Driftstilskudd Bufdir 2026: kr 2 039 791

Karin legger frem forslag til overordnet budsjett.

#### **Vedtak:**

Budsjett til Landsmøte fremlegges med overordnede summer som fremlagt.  
Bearbeides videre.

#### **Sak 09 Øremerkede midler 2026**

Øremerking av midler fra bingo går med 1/3 til hver av de aktive ukene, samt siste 1/10 til Kultur- og solidaritetsfondet.

Hva med arv mottatt høsten 2025 – kr 498.559,-

<b>Note 1 og 9 Av annen egenkapital utgjør øremerkede midler følgende:</b>	<b>Avsatt 2025</b>
<b>Øremerkede FFM</b>	
Aktiv Uke for ungdom	219 429,77
Aktiv uke for familier, avd 161	80 590,33
Aktiv Uke for voksne, avd 162	79 875,94
Kultur og solidaritetsfond, kompetansebygging (inn- og utland)	189 902,98
Feriesenter	32 000,00
Likepersonskurs og landsmøte	
Lønn	100 000,00
<b>Øremerkede midler FFM pr 31.12</b>	<b>701 799,02</b>

### **Vedtak:**

Kultur og solidaritetsfondet deles i to

- Solidaritetsfondet kr 100.000,- (for øk. bistand ved deltakelse etter søkn.)
- Kompetansebygging kr. 89.902,- + kr 200.000\*,- = kr 289.902,-.

\*) Kr 200.000,- av mottatt arv øremerkes Kompetansebygging/Deltakelse kurs og seminar for medlemmer.

Resterende del av arv øremerkes aktive uker (kr – kr 498.559 – 200.000,- = 298.559) slik at de tre ukene har om lag likt omfang øremerkede midler.

Poster for Feriesenter, Lønn og likepersonskurs fjernes

AU delegeres vurdering av søknader til bruk av øremerkede midler.

### **Sak 10 Deltakelse i utvalg**

Vi blir ofte forespurt om å delta i forskjellige nettverk

«Senterrådet» (Gamle NMK-senterråd) – Tor Egil og Patricia

FFO Sjeldennettverk – Tor Egil og Patricia

NORNMD (nye muskelregisteret) – Elin Camilla

FFO Nettverk for habilitering og rehabilitering – Kandidat?

### **Vedtak:**

Elin Camilla Nilsen stiller.

### **Sak 11 Landsmøte og planleggingshelg SST**

Hotell er booket helgen 17.-19. april

Roger Håkon Skår (xfunkis) er booket som ordstyrer

Vi fordeler arbeidsoppgaver i forbindelse med utarbeidelse av sakspapirer.

Tema for foredrag/kåseri på landsmøtet

- «CRPD i praksis» er foreslått (noen mulige kandidater foreslått – ikke bestemt?)

### **Vedtak:**

SST ber kontoret om å skaffe foredragsholder/kåsør innenfor CRPD og praktisk bruk.

### **Sak 12 Registrering i Brønnøysundregistrene**

Infosak:

Nye regler fra Brønnøysundregistrene.

Alle styremedlemmer skal nå registreres inkludert vara-representanter.

### **Sak 13 Eventuelt**

#### **Sak 13-1 Deltakelse på NorPrem-konferanse**

Påmeldingsfrist: 27. mars

Dato: 7. - 8. mai

Sted: [Velkommen til Grand Hotel Terminus](#)

Skal FFM dekke kostnader for deltakelse på dette?

#### **Vedtak:**

SST ønsker at FFM er representert på denne konferansen. Forutsetning er at den utsendte skriver artikkel til Muskelnytt og refererer innhold til SST.

SST sender henvendelse til styret i FFM Vestland for kandidat. Leder sender henvendelse.

#### **Sak 13-2 Kontoret**

Det er behov for ytterligere bemanning på kontoret.

Er kontorlokalene egnet for funksjonehemmede – tilkomst og arbeidsplass?

Innspill: Rekruttere person fra NAV tiltak «Kodehode» 6 mnd engasjement

#### **Vedtak:**

For å kunne rekruttere ny person bes om innspill fra kontorets medarbeidere. Kodehode kan vurderes på kort sikt som praksisplass.

#### **Sak 13-3 FFM i Nordland**

*(Sak ble ikke tatt opp på møtet, men vurdert av SST i etterkant av møtet)*

FFM i Nordland tilfredsstiller krav til gjenopprettelse av lokallaget.

Når alle krav er tilfredsstilt er det ønskelig at FFM i Nordland får tilgang til frosne midler i bank.

#### **Vedtak:**

SST vedtar at styret FFM i Nordland får tilgang til de frosne midlene.

**Neste møte flyttes til 25. mars kl 1900 pga møtekollisjon.**

Tor Egil Roheim  
Oslo, 18.02.2026