



Foreningen For Muskelsyke, Møre og Romsdal

inviterer til

Julebord

Parken Hotel, Ålesund

(11.) 12. – 13. November 2022

For de som har lang reisevei tilbyr vi ekstra overnatting fra fredag til lørdag.

Påmelding innen 12.Oktober



Program

Fredag 11/11

19:00 Felles middag

Lørdag 12/11

12:30 Oppmøte og mottakelse

13:00 Lunch

15:00 Likepersonssaktivitet – Tema NAV

Kort foredrag

Samtaler rundt arbeidslivet

Andre tema etter ønske

19:00 Julemiddag

Sosialt samvær

Søndag 13/11

Frokost

12:00 Utsjekk/Avreise

Påmeldingskjema

Arrangementet er gratis for medlemmer og nødvendig assistent/ledsager. For følge uten medlemskap er det egenandel på kr 200,-. Personer med samme adresse som medlemmer kan tegne Husstandsmedlemskap til kr 50,- pr år.

Navn: _____

Antall: _____ Følge Assistent

Adresse: _____

Epost: _____

Telefon: _____

- Ønsker overnatting fredag
- Trenger universelt utformet rom
- Eget rom til assistent
- Mat-allergier, type: _____

Andre behov: _____

Skjema (eller tilsvarende opplysninger) returneres til rolf.ambjornsen@ffm.no

(alternativt på tlf 977 18 283)

HUSK PÅMELDING INNEN 12.OKTOBER!