



Foreningen For Muskelsyke, Møre og Romsdal

inviterer til

# *Julebord*

*Hotel Waterfront, Ålesund*

*(12.) 13. – 14. November 2021*

*For de som har lang reisevei tilbyr vi ekstra overnatting fra fredag til lørdag.*

**Påmelding innen 10.Oktober 2021**



# *Program*

## **Fredag 12/11**

19:00 Felles middag

## **Lørdag 13/11**

12:30 Oppmøte og mottakelse

13:00 Lunch

15:00 Fellesaktivitet (under planlegging)

19:00 Julemiddag

Sosialt samvær

## **Søndag 14/11**

Frokost

12:00 Utsjekk/Avreise

# Påmeldingskjema

Navn: \_\_\_\_\_

Antall: \_\_\_\_\_  Følge  Ledsager

Adresse: \_\_\_\_\_

Epost: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

- Ønsker overnatting fredag
- Trenger universelt utformet rom
- Eget rom til ledsager
- Mat-allergier, type: \_\_\_\_\_

Andre behov: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Skjema (eller tilsvarende opplysninger) returneres til [rolf.ambjornsen@ffm.no](mailto:rolf.ambjornsen@ffm.no)

(alternativt på tlf 977 18 283)

**HUSK PÅMELDING INNEN 10.OKTOBER!**