



Aktiv Uke

Digital

for barn, unge og voksne

23.-25. oktober 2020

fredag kl. 18 lørdag kl. 12 og 16 søndag kl. 12

SE filmer om hva FFMere gjør av idrett og aktiviteter.

HØR musikk og samtaler fra studio. Hva er rett eller galt når det gjelder trening og muskelsyke?

BLI KJENT med medlemmer, NMK-samarbeidet, Muskelregisteret, nye medisiner, idrettskretsen, Skien Fritidspark og mye mer.

DU KAN:

- delta i konkurranser og vinne premier
- sende inn dine bilder og filmer til voksenuke2020@ffm.no
- stille spørsmål og chatte med likepersoner og fagpersoner om idrett og aktiviteter.

Meld deg på i dag:

<https://www.checkin.no/event/25338/aktiv-uke-digital>

Følg direktesendingene gratis!

Plass til forskjeller også innen idrett og aktivitet.

