

**FOLKETS ILDSJELPRIS. Jon Magnus Dahl fra KCK**

Jon Magnus Dahl har hatt en muskelsykdom hele livet, men det er først de siste-fire årene at den har forverret seg vesentlig. Nå må ildsjelen i KCK sitte stadig mer i rullestol.

FOTO: JACOB J. BUCHARD

# Han han vært et nav i klubben.

Jon Magnus Dahl (54) nekter å la seg stoppe av en stadig verre muskelsykdom. Nå er ildsjelen i ferd med å starte ei gruppe for funksjonshemmede i KCK.

## KRISTIANSAND

– Da muskelsykdommen for tre-fire år siden tiltok i styrke, var jeg redd for at jeg skulle trekke meg tilbake. Vi som har en slik sykdom har jo verdens beste unnskyldning for å drikke cola og se på tv. Men konsekvensen er at det går utover både kropp og sjel, sier Jon Magnus Dahl.

54-åringen er nå en av fem kandidater du kan være med å stemme fram som årets ildsjel på Idrettsgalla Sør (se hvordan du stemmer under fakta).

## DRATT MED AV SØNNEN

Utbruddet av muskelsykdommen

«hypokalemisk periodisk paralyses», som han har hatt hele livet, var slett ikke nådestøtet for jobben som ildsjel i KCK.

Riktignok har han ikke satt seg mer bak rattet i en følgebil, slik han har gjort under sykkelritt i en årrekke før det, men utover det har han i stor grad fortsatt arbeidet som før – og i tillegg fått motivasjon til å legge til rette for at folk som sitter i rullestol også skal kunne ta del i sykkelporten.

– Vi som er muskelsyke har så god unnskyldning for å ikke gjøre noe. Men dersom det bare legges til rette så kan vi også være fysisk aktive. Å være med og starte opp denne para-gruppa er en fin måte å bruke sykdommen til noe positivt, sier firebarnsfaren – som engasjerte seg som flyktningsguide i Røde Kors og i sentralstyret i Foreningen for muskelsyke da han måtte parkere følgebilen.

I dag kan han fortsatt gå for egen maskin, men blir stadig mer avhengig av rullestolen.

Inngangen hans til sykkelporten kom for drøyt ti år siden da sønnen Herman Dahl, som i dag er hardtsatsende syklist for Team Joker, begynte i KCK.

– Det begynte med at jeg måtte kjøre til ritt rundt om i Norge. Så

ble jeg med på å arrangere lokale ritt, og til slutt ble jeg involvert i elitelaget til KCK, og vi kjørte til ritt både i Norge og utlandet. Da Herman gikk over til Team Sparebanken Sør var det vanskelig å bare slutte. Å engasjere seg videre var en måte i si takk for alt KCK hadde og fortsatt betyr for Herman, sier Dahl.

Han har også et annet perspektiv på det å være ildsjel.

– Da jeg var ung deltok jeg i speider, fotball og luftgeværskyting. Det var alltid voksne til stede. Nå ser jeg viktigheten av å være en bidragsyter i barn og ungdoms fritidsaktiviteter, sier Dahl.

I tillegg til at han er en drivkraft i para-gruppa, tilrettelegger og gjennomfører han aktiv sykling i KCK, som for eksempel Volkswagen Cup og Color Line Tour foruten andre administrative oppgaver.

## – ET NAV I KLUBBEN

– Da han kom til klubben var sykkelporten helt ukjent for ham. Men siden har han vært et nav i klubben, både når det gjelder å rekruttere barn og unge og i å løfte utøvere mot verdenstoppen. Det er mye takket være ham at vi har kunnet drive et elitelag i år etter

## FAKTA

### Folkets ildsjelpris

● To priser, én i Vest-Agder som kåres av Fædrelandsvennens lesere og én i Aust-Agder som kåres av Agderpostens lesere.

● Idrettslag på Sørlandet har nominert kandidater.

● Kriteriet for å vinne er at vedkommende over tid skal ha lagt ned en ekstraordinær frivillig innsats for sitt idrettslag.

● En jury fra Los, Agder Idrettskrets og Fædrelandsvennen har plukket ut fem kandidater i Vest-Agder, mens tilsvarende er gjort i Aust-Agder.

● Lesere kan stemme fram sin favoritt ved å sende sms til 03811, og skriv «ILDSJEL», samt en bokstav, avhengig av hvem du stemmer på. For eksempel «ILDSJEL E», hvis du stemmer på Jon Magnus Dahl.

«ILDSJEL A»: Inger Steinsland

«ILDSJEL B»: Torrey Enoksen

«ILDSJEL C»: Knut Abusdal

år, sier daglig leder Jan Fredrik Stiansen.

Slik forklarer Dahl engasjementet.

– Jeg er også engasjert i Voie menighet. Tilhørigheten der gir meg mye, og jeg tror mye av motivasjonen for å være ildsjel kommer derfra.

TEKST:

ÅGE HARALD DRANGSHOLT

aage.h.drangsholt@fvn.no



IDRETTSGALLA SØR

FOLKETS ILDSJELPRIS

PRESENTERES AV:



«ILDSJEL D»: Frank Aksnes

«ILDSJEL E»: Jon Magnus Dahl

● Avstemningen varer fram til tirsdag 29. oktober klokka 09.00.

● Kun én stemme teller per telefon

## FAKTA

### Jon Magnus Dahl (54)

● Født: 20. mai 1965

● Sivil status: Gift med Ingunn Kiledal Dahl, far til Helene (27), Herman (26), Marie (22) og Marte (22)

● Bosted: Voiebyen i Kristiansand

● Klubb: Kristiansands Cykleklubb (KCK)

● Idrett: Sykling