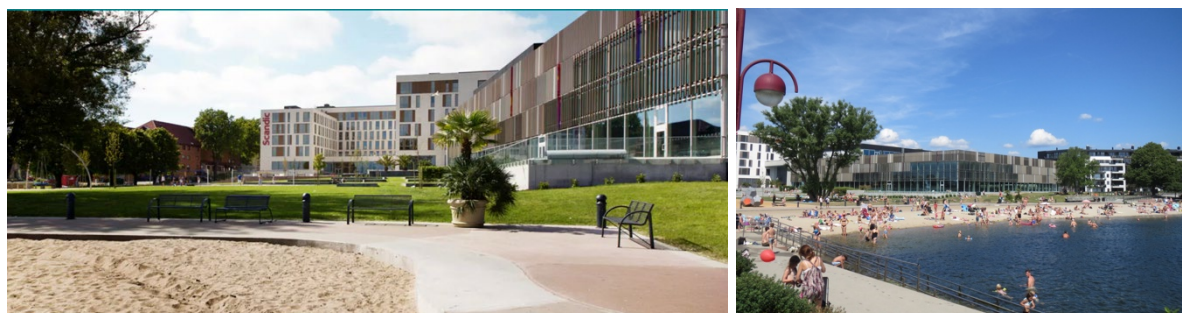


FFM inviterer til Aktiv uke for voksne, 20.-25. august 2019. Velkommen til Kristiansand og ei uke full av aktiviteter!



Vi skal bo og ha base på hotell Scandic Bystranda.

Er du medlem i FFM?

Er du eldre enn 36 år?

Melde deg på!

Deltakeravgift per person kr 2 700,-

Det dekker reise, opphold, fellesmåltider og alle fellesaktiviteter i programmet.

Det du må betale selv er lunsj og middag en dag og inngangsbillett til badeland hvis du vil dit.

Dersom du ikke bor på hotellet er deltakeravgiften kr 1 000,-.

Det inkluderer fellesmåltider og fellesaktiviteter.

Dine reiseutgifter dekkes etter billigste, mulige reisealternativ.

Det er mulig å søke FFMs solidaritetsfond om støtte til deltakeravgiften, hvis du ikke betale den nå. Send forespørsel til aktivukefondet@ffm.no

Bindende påmelding innen 20.05. Link: <https://forms.gle/RDwiMiodxXmu3VnPA>

Ankomst tirsdag 20. august kl. 15.00-17.00 –

Avslutning søndag 25. august kl. 13.00

Programmet legges ut så fort som mulig.

Her er de foreløpige planene, det kan bli endringer:

- El-innebandy. Vi prøver å få til en turnering slik at vi kan kjenne litt på vinnerinstinktene.
- Sykkelritt på glattkjøringsbanen. Du kan teste el-sykler med to eller flere hjul. Det er kun vi som er på banen. Vi kan teste syklene i fred og ro eller i full fart.
- En dag i Kristiansand Dyrepark. www.dyreparken.no
- Paragliding i Bygland. Der har de bygget ei tralle som du kan sitte i. Den festes til paraglidervingen. Du og piloten blir dradd opp etter en båt på Byglandsfjorden. «Startrampen» er plenen ved fjorden. Værforbehold. www.blisk.no
- Tilrettelagt transport til og fra aktivitetene.
- Samtaler om livet og om aktivitetene.



DYREPÅRKEN
KRISTIANSAND



chAIR
possible

Ta gjerne kontakt med oss i komiteen: voksenuke2019@ffm.no Marit J. Hansen, Maria Hestnes, Tone Torp, Gustav Granheim og Jon Magnus Dahl.

Mi ses på Sørlandet på sensommeren!

