

Kastvollen Rehabiliteringssenter samarbeider med Nevromuskulært kompetansesenter (NMK) ved Universitetssykehuset Nord Norge, om å gi et gruppetilbud til personer med muskeldystrofier.

Om Kastvollen Rehabiliteringssenter: www.kastvollen.no

Kastvollen Rehabiliteringssenter ligger i Inderøy kommune, Trøndelag. Vi ligger ca. 12 km sør for Steinkjer og ca. 12 mil nord for Trondheim. Kastvollen er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge om 30 døgnbaserte plasser for personer med nevrologiske og nevromuskulære sykdommer.

Ansatte ved Kastvollen:

Ved Kastvollen har vi arbeidet med rehabilitering siden 1995, dermed har vi en bred og lang erfaring innen feltet. Vi har god formell og uformell kompetanse på området.

Vår ansattegruppe består av: ergoterapeuter, fysioterapeuter, lege, nevrolog, sykepleiere, vernepleier, aktivtør, helsefagarbeidere, hjelpepleier og idrettspedagog. Vi har også tilknytningsavtale med logoped, sosionom, psykolog og ernæringsfysiolog som benyttes både til undervisning og individuell oppfølging.

Vi har eget kjøkken med institusjonskokker og kjøkkenassistenter, samt egne renholdere, vaktmester og ansatte på kontor.

Målgruppe:

- Voksne med kronisk nevromuskulær sykdom
- Vi kan ta imot pasienter med noe hjelpebehov, dvs. Barthel Index ned til 6

Mål:

Målet med rehabiliteringsoppholdet ved Kastvollen er at vi skal bidra til:

- Mestring
- Trening for å vedlikehold/bedring av sin funksjon

Rehabiliteringstilbudet:

Ved Kastvollen vil rehabiliteringsforløpet være individuelt, men arbeidet følger et bestemt forløp som går igjen for alle pasientene: kartlegging, målsetting, tiltak og evaluering. Hver bruker får et team rundt seg, som følger opp under oppholdet.

Tilbudet består av:

- Undervisninger: nevrologens time, psykiske reaksjoner og mestring ved psykolog, fysisk aktivitet ved fysioterapeut og fatigue og energiøkonomisering ved ergoterapeut vil være faste undervisningstema for gruppen. Ellers vil vi sette opp undervisning etter ønske fra gruppa; dette kan være, bruk av hjelpemidler, rettigheter, søvnhygiene, ernæring etc.
- Samtalegrupper om ulike tema
- Oppfølging av fysioterapeut: kartlegging, undersøkelse, individuell trening tilpasset den enkelte
- Oppfølging av ergoterapeut: kartlegging, individuell trening (finmotorikk, ADL, kognitiv m.m), hjelpemidler
- Gruppetreninger, individuelle treningsprogram og egentrening
- Uteturer og uteaktiviteter tilpasset den enkelte
- Avspenning
- Likemannsarbeid; det å treffe andre som er i lignende situasjonen
- Sosiale aktiviteter: her har vi et mangfold, eks. kan være: trimbingo, quiz, sangstund, filmkveld, dart, restaurantbesøk, dans m.m.

Planlagte tilbud:

- Høsten 2018: **19. november tom 19. desember**
- Høsten 2019: dato ikke satt

DØGNBASERT SPESIALISERT REHABILITERING

Kastvollen Rehabiliteringssenter er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge.

I samarbeid med Nevromuskulært kompetansesenter (NMK), gir Kastvollen Rehabiliteringssenter tilbud om:

REHABILITERINGSOPPHOLD FOR PERSONER MED MUSKELDYSTROFIER

Målgruppe: Personer med ulike diagnoser innen muskeldystrofi

Varighet: 4 uker

Innhold:

- Undervisninger i ulike tema
- Samtalegrupper
- Individuell oppfølging av fysioterapeut og ergoterapeut
- Trening; individuell trening, gruppetrening og egentrening
- Uteturer i naturskjønne og tilrettelagte omgivelser
- Avspenning
- Likemannsarbeid
- Sosiale aktiviteter

*«Vi vil ha fokus på
mestring og muligheter!»*

Ansatte ved Kastvollen har bred kompetanse innen rehabilitering. Vi kan tilby mange ulike fysiske og sosiale aktiviteter for å fremme funksjon, deltakelse og mestring i hverdagen.

Kastvollen har en fantastisk beliggenhet med egen strandlinje, asfalterte stier og turstier med mer. Vi tilbyr blant annet friluftaktiviteter som ridning, kanopadling, fisking og turer i skog og mark.

Vi har et hjemmekoselig miljø og eget kjøkken som lager hjemmelaget mat.

For nærmere info se www.kastvollen.no og vår facebookside



Søknadsprosedyre:

Lege søker til:

Regionalt henvisningsmottak for
spesialisert rehabilitering (ReHR)

Helse Nord-Trøndelag

Postboks 333 7601 Levanger

Egenandel: 140,- kr pr. døgn