

# Eg ser at du e trøtt

---

Eg ser at du e trøtt

men eg kan ikkje gå  
alle skrittå for deg

Du må gå de sjøl  
men eg vil gå de med deg

Eg vil gå de med deg

# Å leve med assistanse

---

# Assistanse

---

VEIEN TIL ET SELVSTENDIG LIV

# Hvordan få assistanse?

---

# Ulike typer assistanse:

---

## DAGLIGLIVET

- Hjemmetjeneste
- Hjemmesykepleie
- Støttekontakt
- Brukerstyrt Personlig assistanse (BPA)
- Hjelpemidler

## STUDIER OG ARBEID

- Funksjonsassistanse (FA)
- Mentor
- Hjelpemidler

# Hva er egentlig BPA?

---

- BPA er en alternativ organisering av praktisk og personlig bistand for funksjonshemmede med behov for assistanse i dagliglivet, både i hjemmet og utenfor hjemmet.
- Den som mottar hjelpen har arbeidslederrollen og påtar seg større ansvar for organisering og innhold i forhold til sine behov.
- Målet er at arbeidsleder får et aktivt og mest mulig uavhengig liv til tross for sterk funksjonshemming

# Rettighetsfesting

---

1.1.2015: BPA RETTIGHETSFESTET

# Rettighetsfestelsen gjelder

---

- Den som har behov for mer enn **32** timer bistand per uke
  - Hvis du har behov for mer en 26 timer, har du krav på bpa hvis kommunen ikke kan bevise at det bli billigere å få assistansen ved ordinære tjenester
- Har behov for tjenester i mer en to år
- Er under 67 år
- Gjelder også hjemmeboende barn



Søknad er en prosess...

---

# Selve søknaden

---

- Funksjonsbeskrivelse
- Beskriv kort livssituasjonen din, hvordan du bor, og hva som er viktig for deg
- Vær **konkret** på hvilke oppgaver du ikke mestrer.
- Timeplan for bruk av timer
- Firma eller kommunen som arbeidsgiver?

# Husk:

---

Du skal gi saksbehandleren gode argumenter for hvorfor du bør få det antall timer du mener du har behov for

# Vedtak

---

- Sier hvor mange timer du får
- Hvordan det skal organiseres
- Hva tjenesten skal dekke

# Nyttige nettsteder

---

[www.ro.no/bpa.htm](http://www.ro.no/bpa.htm)

[www.ro.no/fa.htm](http://www.ro.no/fa.htm)

[www.uloba.no](http://www.uloba.no)

# Mulighet og utfordring

---

HVIS DU IKKE TAR UTFORDRINGENE SÅ FÅR DU HELLER  
IKKE MULIGHETENE!

# Gruppeoppgaver:

---

- Hva må til for at du skal få mer overskudd i hverdagen?
- Hvordan kan du få til dette?

# Apendix

---

LOVVERK



# **Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m.**

---

**(HELSE- OG OMSORGSTJENESTELOVEN)**

# § 1-1. Lovens formål

---

Lovens formål er særlig å:

1. forebygge, behandle og tilrettelegge for mestring av sykdom, skade, lidelse og nedsatt funksjonsevne,
2. fremme sosial trygghet, bedre levevilkårene for vanskeligstilte, bidra til likeverd og likestilling og forebygge sosiale problemer,
3. sikre at den enkelte får mulighet til å leve og bo selvstendig og til å ha en aktiv og meningsfylt tilværelse i fellesskap med andre,
4. sikre tjenestetilbudets kvalitet og et likeverdig tjenestetilbud,

# Forts. lovens formål

---

5.sikre samhandling og at tjenestetilbudet blir tilgjengelig for pasient og bruker, samt sikre at tilbudet er tilpasset den enkeltes behov,

6.sikre at tjenestetilbudet tilrettelegges med respekt for den enkeltes integritet og verdighet og

7.bidra til at ressursene utnyttes best mulig.

## **§ 3-8. Brukerstyrt personlig assistanse**

---

Kommunen skal ha tilbud om personlig assistanse etter § 3-2 første ledd nr. 6 bokstav b, i form av praktisk bistand og opplæring, organisert som brukerstyrt personlig assistanse.

# Lov om pasient- og brukerrettigheter

---

PASIENT- OG BRUKERRETTIGHETS LOVEN

## **§ 2-1 d. Rett til brukerstyrt personlig assistanse**

---

Personer under 67 år med langvarig og stort behov for personlig assistanse etter helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 første ledd nr. 6 bokstav b har rett til å få slike tjenester organisert som brukerstyrt personlig assistanse. Retten omfatter avlastningstiltak etter helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2 første ledd nr. 6 bokstav d for personer med foreldreansvar for hjemmeboende barn under 18 år med nedsatt funksjonsevne. Helsetjenester i avlastningstiltak omfattes ikke.

Rettigheten omfatter ikke tjenester som krever flere enn én tjenesteyter til stede eller natttjenester, med mindre brukeren kontinuerlig har behov for slike tjenester.

Med langvarig behov i første ledd menes behov ut over 2 år.

Med stort behov i første ledd menes et tjenestebehov på minst 32 timer per uke. Brukere med tjenestebehov på minst 25 timer per uke har likevel rett til å få tjenester organisert som brukerstyrt personlig assistanse, med mindre kommunen kan dokumentere at slik organisering vil medføre vesentlig økt kostnad for kommunen.