



Å skaffe penger

Hvem gir oss penger?

- Departementer og direktorater
- Kunnskapsdepartementet
 - FS
 - Bufetat
 - Likemannsmidler
 - Driftsmidler
 - Lokale velferdstiltak

Hvem gir oss penger?

- Fylkeskommunen
- Kommuner
- Helseforetak

Hvem gir oss penger?

- Extrastiftelsen
 - Ulike prosjekter
- Legater
- Sponsor midler
 - Annonser
 - events
- Lotteri, kakesalg osv...

Søknaden

- Hva den krever står i utlysningsteksten
- Noen har eget søknadsskjema
- FFM har et felles for de som går via OSS

Søknader som går via FFM

- FS
- Departement og Direktorat
- Lokale velferdstiltak
- Extrastiftelsen



Vi skal konsentrere oss om:

Studietiltak

Velferdstiltak

Likemannstiltak

Aktører i prosessen

- Sentralstyret
 - Landsstudiekontakt
 - Likemannsutvalget
 - Likemenn
 - Diagnosegrupper
- Fylkesforeningene
 - studieleder



Hvem har ansvar for hva?

Sentralstyret

- sende søknader til departementene
- koordinering av søknadsprosessen
- sette i gang sentrale tiltak
- bistå fylkesforeningene i deres arbeid
- bistå likemannsutvalget i deres arbeide

Fylkesforeningene

- planlegge og gjennomføre lokale tiltak
- sende søknad til Sentralstyret
- søke støtte fra ulike instanser
- rapportere brukte midler

Søknadsrutiner

- Fylkesforeningene
 - planlegger lokale tiltak
 - utformer søknader
 - sender disse til
 - Sentralstyret
 - Andre aktuelle innstanser

Frist for søknadene:

- 1. september:
 - Likemannsmidler
 - FS-midler
 - Velferdsmidler
- 1 mai:
 - Extra midler
- Helseforetak mv. må dere sjekke opp fristene på!

Søknadsskjema

Det er felles søknadsskjema for det som går via FFM.

Søknadsrutiner

- Sentralstyret
 - går igjennom innsendte søknader
 - gir tilbakemelding hvis det er behov for endringer
 - samordner disse i en sentral søknad, og sender dem til rett innstangs

Ulike krav for å få støtte

tiltak som tilfredsstiller flere krav

=

flere penger





Mål med tiltakene:

- Studietiltak
 - Man skal LÆRE noe
 - Krav til timer og deltakerantall
- Velferdstiltak
 - Skape trivsel og velferd...
- Likemannstiltak
 - Dele erfaringer
 - Økt mestring av funksjonshindring



Den gode søknaden

Hva inneholder den?



Gjennomtenkt tiltak

- Målgruppe
- Målsetning
- Program
- Gode begrunnelser



Studietiltak

- Krav til program:
 - Må være godkjent av FS på forhånd
 - Minimum 8 timer fordelt over ett år
 - Det ligger ferdige kurssøknader på www.funkis.no som kan brukes, fjerne og legge til. Velger selv antall timer.
- Deltakere:
 - 5 personer som er der 75% av kurstiden
 - Kan gjøres unntak hvis det er spesielle behov, må søke på forhånd om dette!!!
 - Må være minimum 14 år
- Fysisk fysiske tilrettelegginger = kr500 i tillegg
 - Assistenter
 - større lokaler osv.
- Ta kontakt med Landsstudiekontakt Johnny for mer info, eller hjelp til søknader



Velferdstiltak

Tiltak som gir trivsel og velferd for funksjonshemmede



Eksempel på velferdstiltak

- Kurs
- Julebord
- Hyttetur
- Barneleir
- Medlemsmøter
- Flere?



Likemannsarbeid

- Like hjelper like
- Å dele erfaringer
- Mestring av egen livssituasjon
- Bedre livskvalitet



Grunnlaget for likemannsarbeid:

- den gode samtalen
- fellesskap
- trygghet
- aktivitet



Eksempler på likemannsarbeid

- avisgruppe
- male kurs
- telefontjeneste
- samtalegrupper
- kvinne og funksjons-
hemmet - studiegruppe
- påskeverksted og
juleverksted
- bingo\spillekvelder
- Internet og chat
- samlivskurs
- basseng gruppe
- arbeid og utføring prosjekt
- besøk på sykehus
- mobility trening
- hjemme hos besøk
- kokkekurs
- trimgrupper
- utprøving av tilgjengelighet
- kultur kvelder
- se-på-sport-sammen
- diskotek kveld

○ osv.....



Likemannsarbeid

- Hvorfor er dette likemannsarbeid?
- Når er aktiviteten likemannsarbeid?



Krav til søknaden

- Må definere tiltaket som likemannsarbeid
 - En plan for arbeidet
 - Målrettethet
 - Tid til utveksling av erfaringer



Tema for likemannsarbeid

- å leve med muskelsykdom
- samliv
- aktivt liv
- arbeid
- attføring
-

Eksempel:

Ikke likemannstiltak:

Fredag

17-1900, Hei hvem er du, vi blir kjent med hverandre. Barna i egen gruppe, tegner, modellerer med kitt

2000 Middag for alle, etterfulgt av sosialt samvær,

Lørdag:

0800-0930 Rettighetene våre som muskelsyk v/ NAV

Lesestund for barna, noen tegner

1100 Kaffepause, frukt og drikke

1130-13 00 Vi fortsetter med diskusjon, spørsmål etc.

1300-1430 Lunsj

1430-1700 Byen vår, Byvandring i sentrum v/Historielaget

1800- Barnas stund – De voksnes stund

2000 Felles middag, etterfulgt av sosialt samvær

Likemannstiltak:

Lørdag 26. november 2011

1000-1200 Ankomst, demo av teknisk hjelpemiddel

1200-1400 Lunsj

1400-1600 Å være søsken av et muskelsykt barn, samtalegruppe med likemann som gruppeleder

1400-1600 Erfaring med brukerplass – samtalegruppe med likemann som gruppeleder

1600-1830 Bassengtrening for begge grupper m/terapeut

1930 JULEBORD



Ser du forskjellen?

- Likemannstiltaket har barnegrupper som blir ledet av en likemann.
- Det har greid å få en fagbit (brukerpass) til å blitt likemannsarbeid ved å skrive opp at læringsmetoden er samtalegrupper som blir ledet av en likemann med erfaring på området.
- Som du ser er det ikke mye om å gjøre at ei samling blir ei likemannssamling.
- Vi i likemannsutvalget kan veilede fylkene, men vi har ikke ressurser til å skrive søknadene for dere.



Extrastiftelsen

Små og store Prosjekt



Eksempler på tiltak

- Aktiv uke
 - Bare Piss Preik
 - Cd-rom prosjekt
 - Familieleir
 - Hva med meg da?
 - Kor-progresivt
 - Libra
 - Mitt Liv- Mine valg
 - Syk - igjen?
 - Lokale tiltak
-
- Frist: 1 mai



Valg av tiltak

- Hvilket tiltak ønsker du/fylkesforeningen/FFMU å gjennomføre neste år?
- Hvor ønsker dere å søke?



Utforming av tiltak

- Fokus på målgruppe
- Fokus på målsetning



Skriveprosessen

- Skriv søknaden til et eller flere tiltak
- Husk å tilfredsstille ALLE kravene i utlysningsteksten



Hva tror du det er lurt å legge vekt på i de ulike søknadene?

Kan vi hjelpe hverandre å bli bedre?



Aktuelle lenker:

- <http://www.funkis.no/>
- <http://www.bufetat.no/tilskudd/>
 - <http://www.bufetat.no/tilskudd/likemansarbeid/>
- <http://helsedirektoratet.no/>
 - <http://helsedirektoratet.no/tilskudd/organisasjoner>
- <http://www.extrastiftelsen.no/>